

ça
fond

c'est
liquide

c'est
bon

Ça
pique

Ça
colle

C'est
mou

C'est...
"Les classes
du goût"

C'est
doux

Ça
gratte

c'est
épais

ça se
mélange

C'est
chaud

c'est
gras



Papere*
Les classes
du goût

* du latin : savoir/gôûter

Notre mission

Aider les enfants et les jeunes à devenir des consommateurs aptes à faire des choix alimentaires équilibrés grâce à des activités pédagogiques simples et ludiques, fondées sur l'expérimentation des cinq sens à l'école ou en milieu extra-scolaire.

S'appuyant sur l'éveil sensoriel, la méthode « Sapere Les classes du goût » fait de l'expérience gustative un cœur d'apprentissage et d'échanges pour aider à la construction d'un véritable « savoir manger ».



Pour qui ?



Par les enseignants,
les animateurs ou
les éducateurs

Par qui ?



Où ?

Les écoles



Les ateliers péricolaires



Les centres de loisirs



Les établissements spécialisés

Témoignages

Trois exemples de pratiques en milieux éducatifs différents



Isabelle
Huurneman
Temps d'activité
péricolaire (TAP)
à Angers

Les temps d'activité péricolaire, «Les papilles en éveil», permettent à chaque enfant de se découvrir et de découvrir ses camarades. Ces ateliers sont alors source de nombreux échanges. Ils laissent l'opportunité de nombreux prolongements offrant ainsi un large choix d'activités aux animateurs.



Juliette
Bigot
Classe
primaire
à Blois

La classe du goût tisse un lien privilégié d'enrichissement mutuel entre les enfants et l'enseignant, tous prennent conscience de leur capacité à « ressentir » grâce à leurs sens, elle fait « naître » en eux des personnes attentives à ce qu'elles mangent pour y prendre du plaisir.



Annick
Vidal
Enseignement
spécialisé
dans la Drôme

Pour les enfants en situation de handicap, la méthode Sapere permet de travailler le développement du vocabulaire et les apprentissages scolaires en se basant sur les cinq sens et sur le ressenti de l'enfant, tout en respectant les capacités de chacun. Et pour les scolaires, cette méthode permet de travailler en pluridisciplinarité sur toutes les matières, en donnant du sens aux apprentissages, en vivant des expériences enrichissantes et en développant l'esprit citoyen.



Notre histoire, nos ambitions

En 1994, l'Association a été créée afin de promouvoir et développer la méthode d'éducation sensorielle, lancée en 1974 par le professeur Jacques Puisais, docteur en biologie, à la lumière des avancées scientifiques dans les domaines du goût et de la pédagogie ainsi que de l'évolution du contexte alimentaire.



Madame Dominique Montoux, professeur des écoles, a poursuivi pendant plus de 20 ans l'enseignement de Jacques Puisais dans ses classes de CM1.

Parallèlement, la méthode a été adaptée aux cultures et aux systèmes éducatifs de plusieurs pays européens. En France, l'Association a permis la finalisation, dans un document à usage pédagogique, de l'expérience et de la pratique de Dominique Montoux.

9 pays
+ de 10 000
enfants participants

France
Belgique
Pays Bas
Suisse
Royaume-Uni
Norvège
Suède
Finlande
Japon

Apprendre à mieux se nourrir

Sapere développe la sensorialité des enfants en éveillant leur intérêt et leur curiosité par des exercices sur les cinq sens, les initiant aux plaisirs de la table et aux enjeux de la santé et de l'alimentation.

Contribuer à la lutte contre le surpoids

L'éveil des jeunes enfants à la connaissance et au plaisir d'une alimentation variée leur assure les bases d'un équilibre alimentaire durable. Inversement, le surpoids et l'obésité résultent, entre autres facteurs de vulnérabilité (cf. le

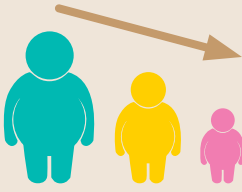
rapport de l'INSERM sur les inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique – 2014), de la méconnaissance des ressorts sensoriels de l'alimentation et de l'installation de mauvaises habitudes alimentaires.

Favoriser le développement de l'enfant

La méthode Sapere donne à chaque enfant la possibilité de se découvrir puis de progresser par la verbalisation des sensations et le développement de l'esprit d'analyse et de l'esprit critique, loin de l'angoisse de la notation et de la norme.

Participer au développement durable

L'éducation sensorielle conduit les jeunes à éviter le piège des différentes formes de dépendance, à prendre conscience du gaspillage et à apprécier des cultures de goût régionales ou internationales, dans l'affirmation et le respect des différences.



Notre méthode

Une classe du goût se compose de dix modules.

De la première séance consacrée aux cinq sens jusqu'au petit festin pédagogique qui conclut le cycle, l'enfant aura découvert et expérimenté les saveurs, senti, goûté, touché des aliments familiers ou non et découvert des spécialités de sa région.

La méthode peut aussi s'adapter facilement à tous les niveaux et milieux éducatifs.

Le guide méthodologique



La mallette



La formation et les outils

Sapere propose une formation sur une journée ou deux demi-journées, à l'issue de laquelle l'enseignant, l'animateur ou l'éducateur reçoit le Guide méthodologique. Une mallette pédagogique contenant du petit matériel utile pour réaliser les séances dans la classe ou l'atelier (essences pour l'odorat, gants mystère pour le toucher, gobelets et coupelles pour goûter, CD de sons à reconnaître, etc.) pourra être mise à disposition dans le cas de formations spécifiques.



Contact

contactsapere@lalliance.com
site internet : www.sapere-asso.fr